



シマダリビングパートナーズニュースレター

# ひばりの空

2023  
冬号  
Vol.8



## 年頭のご挨拶

シマダリビングパートナーズ株式会社 代表取締役

Takeshi Mita 三田 武 卯

新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返ると、冬季オリンピック、ロシアとウクライナの戦争勃発、アメリカの中間選挙、そしてワールドカップなど、“今年の漢字（令4）”にも選ばれたように「戦」が印象に残る一年であったと実感しています。また、コロナ禍も3年を迎え、依然としてウイルスとの「戦」は続いています。欧米ではマスク着用や行動制限を解除して、いち早く日常を取り戻したように映り、国ごとの認識や対応の差が鮮明になった年でもありました。

日本でも今年の干支である卯年の「飛び出す」「新しい契機になる」といった謂れのように、一日も早くコロナ禍から脱し、大きく躍進する契機の年になることを祈っています。そして、ご入居者さまが自由に外出したり、ご家族といつでも面会できる、至極当たり前の生活を取り戻す事を切に願っております。

弊社でも引き続き、安心・安全な施設運営を行うとともに、「ガーデンテラス」「グランジュール」の新規開設や、ご入居者さまに喜んで頂ける新しいサービスの展開など、これからも「最良のパートナー」であり続けるため、邁進する所存です。末筆ながら、日頃からのご愛顧にあらためて感謝いたしますとともに、本年の皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

## 初任者研修講座「ひばりの学校」開校！

～ 講義初日を終えて ～ 介護の仕事に携わるようになり早16年、介護について学ぶ側から教える立場に変わり、介護業界を知らない未来の介護士に向けてどのように伝える事が一番良いのか、試行錯誤しながら準備を進めてまいりました。「資格取得＝無機質な研修室での退屈な講義」の概念を覆すように、校内環境の工夫や講義内容においては、生徒も積極的に意見交換が行えるように組み立てをしております。自分自身が初めて介護業界で感じた気持ちを思い出しながら、学ぶ側の視点や価値観を大切に生徒と講師が協力をして「ひばりの学校」を創り上げていきたいと考えています。

スタートしたばかりですが、回数を重ねるごとにブラッシュアップしていけるように講師一同、今もこれからも想いは一つです。



水木 範子

NORIKO MIZUKI

ガーデンテラス相模大野施設長  
ひばりの学校講師  
介護福祉士・ケアマネージャー

様々な介護施設の現場経験が豊富。下積み時代を経て施設長を経験し、新規施設の立ち上げ運営も行う。介護士歴16年。趣味は読書。



介護の資格講座

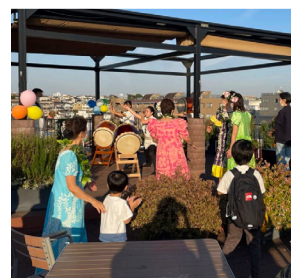
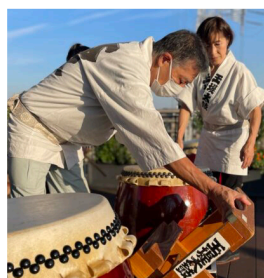
ひばりの学校



## グランジュール尾山台「秋祭り」～こどもとポニーがやってきた～

昨年10月某日、自立向け高齢者のためのサービスレジデンス「グランジュール尾山台」にて、初めての秋祭りが開催されました。これをきっかけに、地域の方にグランジュール尾山台を知っていただこうと、当館駐在“健やかナビゲーター”の山下が計画。

普段通っている乗馬クラブからポニーを連れてきたり、「焼きそば」「BBQ」「和太鼓演奏」「フラダンス」など縁日風の演出で、子供も大人も楽しめる一大イベントとなりました。たくさんのボランティアや地域の皆さまに支えられ実現できた事に感謝しつつ、これからもグランジュール尾山台が楽しみの場として存在し、入居者の皆さまが笑顔で暮らしていけるよう、取り組みを継続していききたいと思います。



秋祭りの詳細は  
シマダグループHP内  
「シマ報」にて掲載中！



シマ報

## 「ひばりのガーデニング」

### サツマイモとショウガが沢山収穫できました！

4年目を迎えたサツマイモとショウガの栽培。猛暑の影響かサツマイモが小ぶりでしたが、それぞれ庭やデイルームで様々に収穫を楽しく体験。おやつレクに活用したり、キッチンでお味噌汁などに加えたり。サツマイモでプリンを作って食べたり、ショウガをすってジンジャーミルクティーを飲んだりして、半年の栽培の成果を楽しんでいただきました。

### ベジトラグにネームプレートを設置！

2021年10月よりグランジュール尾山台で開始した、ベジトラグのレンタル制度。園芸レクで自然と集まった、ガーデニングに興味のある皆さんを誘い、屋上の庭（ソラ庭）で自分のスペースを借りて野菜や草花を一緒に楽しみながら育てる「ソラ庭倶楽部」を結成。現在、8人の個性的なメンバーとスタッフ、監修役の山本で、毎月活動を行っています。

昨年10月には、それぞれのベジトラグに自由に名前をつけ、プレートに描いて貼り付けました。「愛着がわいてきて嬉しい!」「自分で描いたプレートを見ると楽しくなる」など様々なコメントをいただき、メンバー一人一人の個性が生きる活動内容を常に考え、実践していくことの大切さを再認識しました～(^^)

シマダグループグリーンマネージャー／園芸セラピスト・園芸レク企画監修 Toru Yamamoto 山本 達

ガーデンテラス尾山台  
『おやつレク』



グランジュール尾山台「ソラ庭」

